



[www.lt-schoenaich.de](http://www.lt-schoenaich.de)

Vergangenen Sonntag starteten 8 Teilnehmer des Lauftreff Schönaich zusammen mit 400 weiteren Läufern beim 4. Lauf des Schönbuch Cups in Aidlingen. Hohe Temperaturen sowie tropische Schwüle sind bei diesem Lauf schon Tradition, so mussten die Läufer auch diesmal nicht nur mit der schwierigen Strecke sondern auch stark gegen den inneren Schweinehund kämpfen. Auf der zwei Mal zu durchlaufenden Strecke hatte es besonders der steile Anstieg nach halber Strecke bzw. vor dem Ziel in sich. Die vielen Zuschauer, die den Anstieg säumten motivierten die Läufer mit Applaus und auch mit dem Versprechen, dass am oberen Ende des Anstiegs das ‚Belohnungsgetränk‘ schon kaltgestellt wäre.

Platz	Name	AK / Platz	Zeit
94	Uwe Töpfl	M40 / 21	47:14
130	Ralf Golderer	M40 / 31	49:14
194	Andreas Rebmann	W45 / 38	52:39
234	Norbert Weinmann	M50 / 19	54:40
272	Dieter Metzger	M50 / 26	56:55
273	Norbert Held	M50 / 27	56:57
277	Heike Töpfl	W45 / 7	57:09
303	Horst Hertel	M60 / 4	1:00:09



Dieter Metzger, Norbert Weinmann, Andreas Rebmann, Norbert Held  
(Foto von: Sabine Held)

Am kommenden Sonntag laufen wir mal wieder etwas länger und auch in moderaterem Tempo. Zu unserem Sonntagslauftreff treffen wir uns um 9:00 Uhr am Parkplatz beim Freibad. Von hier aus bieten sich mehrere Strecken zur Auswahl an, sodass wir je nach Lust und Laune auch in verschiedenen Gruppen laufen können.

Norbert Held