



www.lt-schoenaich.de

Die Uhren ticken nun wieder in der Winterzeit! Und damit wird auch unsere Lauftreffzeit am Samstag umgestellt. **Ab Samstag, dem 1. November** laufen und walken wir wieder **samstags um 15:00 Uhr**.

Winterzeit ja, aber keinesfalls Anzeichen von Winterschlaf gibt es bei den Sportlern des LT Schönaich, wie die tollen Ergebnisse der Veranstaltungen im Oktober 2008 zeigen. Bereits am Sonntag, dem 5. Oktober 2008 war Ralf Kuppinger in Lindau / Bregenz beim 3-Länder-Marathon erfolgreich auf der Marathonstrecke unterwegs. Eine kleine aber feine, gut organisierte Veranstaltung, so urteilt Ralf. Unter den insgesamt 855 Finishern lief Ralf mit einer Marathonzeit deutlich unter 3:30 Stunden auf Platz 212. Herzlichen Glückwunsch Ralf!

Platz	Name	AK / Platz	Zeit
212	Ralf Kuppinger	M30 / 18	3:24:26

Der goldene Oktober machte am Sonntag, dem 19. Oktober seinem Namen alle Ehre und bescherte den 752 Teilnehmern der 35. Auflage des Hildrizhausener Schönbuchlaufs beste Bedingungen. Landschaftlich wunderschön, aber eben auch gespickt mit langen Anstiegen, ist dieser 25 Kilometer Lauf wirklich nur etwas für gut trainierte Läufer. Die sieben Sportler des LT Schönaich, die den Lauf durch den herbstlichen Schönbuch genossen, waren allesamt gut vorbereitet und konnten sich so über gute Zeiten und ein schönens Lauferlebnis freuen. Bereits zum 19. Mal war **Manfred Weckerle** in Hildrizhausen am Start und lief in seinem ersten Lauf in der Altersklasse M70 locker in 2:21 Stunden auf den 2. Platz dieser Altersklasse. Damit kann Manfred dem geplanten 20. Start in Hildrizhausen 2009 getrost entgegensehen und wir wünschen auf alle Fälle alles Gute und weiterhin viel Spaß beim Laufen, Radeln und Bergwandern! Die sieben Schönaicher Ergebnisse auf einen Blick:

Platz	Name	AK / Platz	Zeit
39	Ralf Kuppinger	M30 / 8	1:45:11
115	Ralf Golderer	M40 / 21	1:52:34
210	Helge Bahrs	M45 / 47	1:58:41
419	Jens Reiter	M40 / 80	2:11:56
430	Siegfried Scheer	M50 / 60	2:12:41
552	Manfred Weckerle	M70 / 2	2:21:49
571	Norbert Held	M50 / 84	2:23:17

Ebenfalls sehr erfreulich sieht das Ergebnis der Schönaicher Mannschaftswertung im Feld der insgesamt 56 Mannschaften aus:

Platz	Namen
11	Ralf Kuppinger, Ralf Golderer, Helge Bahrs
48	Jens Reiter, Siegfried Scheer, Manfred Weckerle

Auch im Bottwartal wurde an diesem Sonntag mit LT Schönaich Beteiligung gelaufen und gewalkt. Unter die Gruppe der 1765 Halbmarathonläufer hatte sich Peter Wengert gemischt und die 16 Kilometer lange Walkingstrecke nahmen Simone Kienzle und Tina Hahn unter die Sohlen.

Halbmarathon:

Platz	Name	AK / Platz	Zeit
1344	Peter Wengert	M50 / 151	1:58:48

16 Kilometer Walking:

Platz	Name	Zeit
25	Simone Kienzle	2:21:39
27	Tina Hahn	2:21:55

Für Norbert Held läuft's zur Zeit richtig gut. Diese gute Verfassung muss man nutzen, sagt sich Norbert und geht nur eine Woche nach dem 25 Kilometer Lauf durch den Schönbuch schon wieder bei einem Halbmarathon an den Start. Bei kühlem aber sonnigem Herbstwetter lief er die vier Runden beim Halbmarathon in Neuhengstett (insgesamt 108 Finisher) am 25. Oktober 2008 in 1:55 Stunden.

Platz	Name	AK / Platz	Zeit
85	Norbert Held	M50 / 12	1:55:13

Mit dem Zigeunerberglauf am 12. Oktober 2008 (wir berichteten) ist auch die Schönbuch Cup Laufserie 2008 schon wieder Geschichte.

Bei mindestens vier der sechs angebotenen Veranstaltungen muss man dabei gewesen sein, um in die Wertung der Laufserie des Schönbuch Cups zu kommen. Das sind der Sindelfinger WerkStadt-Lauf (10 km), der Holzgerlinger Stäffeleslauf (10 km), der Böblinger Stadtlauf (10 km), der Aidlinger Crosslauf (10 km), der Dagersheimer Waldlauf (15 km) und schließlich der Kuppinger Zigeunerberglauf (12 km). Insgesamt 375 Finisher (290 Männer und 85 Frauen) gibt es in diesem Jahr und darunter finden wir neun Sportler des LT Schönaich.

Bei den Männern belegten die Schönaicher folgende Plätze:

Läufe	Platz	Name	AK / Platz
4	43	Ralf Kuppinger	M30 / 4
4	77	Uwe Töpfl	M40 / 22
5	80	Ralf Golderer	M40 / 17
4	137	Andreas Rebmann	M45 / 30
4	190	Norbert Weinmann	M50 / 23
4	228	Norbert Held	M50 / 33
4	244	Dieter Mezger	M50 / 34
5	247	Horst Hertel	M60 / 4

Auch in Mannschaftswertung der 46 Männermannschaften ist der LT Schönaich erfolgreich vertreten:

Platz	Namen
14	LT Schönaich 1: Ralf Kuppinger Uwe Töpfl Ralf Golderer

31 LT Schönaich 2 Andreas Rebmann
 Norbert Weinmann
 Norbert Held

Bei den Frauen war es Katja Herwanger, die vier Mal bei Schönbuch Cup
Veranstaltungen für den LT Schönaich in Ziel lief:

Läufe	Platz	Name	AK / Platz
4	42	Katja Herwanger	W20 / 6

Die Schönbuch Cup 2008 Abschlussveranstaltung mit Siegerehrungen und Musik findet
am Freitag, dem 21. November 2008 in der Gemeindehalle Herrenberg-Kuppigen ab
19:30 Uhr statt.

Und zum Abschluss gibt es noch einen Termin, den ihr euch bitte vormerken solltet. Am
Sonntag, dem 9. November 2008 findet unsere 5. LT Schönaich Familienwanderung
statt. Im gemütlichen Spaziergangtempo wollen wir zusammen mit Familien und
Freunden des LT Schönaich einen Sonntagsspaziergang machen. Den genauen
Treffpunkt werdet ihr in der nächsten Woche hier im Mitteilungsblatt finden. Wir freuen
uns auf rege Beteiligung!

Angelika Helm-Esslinger (Geli)