



www.lt-schoenaich.de

Die meisten Läufer lassen es im Winter etwas langsamer angehen. Wettkämpfe für die nächste Saison werden zwar schon mal geplant, aber momentan nicht gelaufen. Na, wer sagt denn so etwas? Das Gegenteil wurde beim 33. Nikolauslauf in Tübingen am Sonntag dem 7. Dezember 2008 bewiesen. Dort gingen immerhin 1869 Sportler und Sportlerinnen auf die Halbmarathonstrecke. Und Ute Gummelt und Siegfried Scheer waren mittendrin dabei.

Platz	Name	AK / Platz	Zeit
1182	Siegfried Scheer	M50 / 141	1:58:27
1714	Ute Gummelt	W45 / 65	2:17:42

Keine Chance den Festtagsspeckpölsterchen! Das ist unser Plan für die Wochen um die Feiertage und mit diesem Plan sollte es uns gelingen, diese Pölsterchen zumindest einigermaßen unter Kontrolle zu halten:

Termin	Uhrzeit	Treffpunkt	
Di., 23.12.08	18:30 Uhr	am Stadion	LT (Jogger)
Di., 23.12.08	19:00 Uhr	am Stadion	LT (Walker)
Do., 25.12.08	10:00 Uhr	PP Albverein	Jogger
Sa., 27.12.08	15:00 Uhr	Roter Berg	LT
So., 28.12.08	10:00 Uhr	PP Glashütte	Jogger
Di., 30.12.08	19:00 Uhr	am Stadion	LT (Walker)
Mi., 31.12.08	14:30 Uhr	Bietigheim	Silvesterlauf in Bietigheim
Do., 1.1.09	14:00 Uhr	Roter Berg	LT - Lauf ins neue Jahr
Sa., 3.1.09	15:00 Uhr	Roter Berg	LT
So., 4.1.09	10:00 Uhr	PP IBM Klub	Jogger
Di., 6.1.09	11:00 Uhr	Grafenau	Grafenauer Dreikönigslauf (10,1 km)
Di., 6.1.09	19:00 Uhr	am Stadion	LT (Walker)
Sa., 10.1.09	15:00 Uhr	Roter Berg	LT
So., 11.1.09	10:00 Uhr	PP Musberger Sträßle	Jogger

Am Dienstag, 30.12.2008 und 6.1.2009 18:30 Uhr entfällt der LT für Jogger.
Weitere Auskunft zu den Sonntagsterminen gibt es immer beim Lauftreff von Norbert oder Geli. Wir freuen uns über rege Teilnahme.

Angelika Helm-Esslinger (Geli)