



www.lt-schoenaich.de

Gemeinsam starten, gemeinsam helfen, gemeinsam ankommen ist das Motto beim Eisweinlauf von Offenburg nach Baden-Baden. Es wird in der Gruppe bei moderatem Tempo ohne Wettkampfstress gelaufen. Allerdings ist dies keinesfalls ein Lauf für Ungeübte! Die Laufstrecke führt über 65 Kilometer und 1800 Höhenmeter entlang des Ortenauer Weinpfades. Der Reinerlös der Veranstaltung sowie sämtliche Spenden werden zur Förderung der Muskelschwund-Duchenne-Forschung verwendet. Jerry Hasselquist konnte dieser Herausforderung nicht widerstehen und lief am Samstag, dem 13. Dezember 2008 bei diesem Spendenlauf in der Ortenau mit.



Fröhlich unterwegs war auch eine Gruppe unserer Nordic Walker an diesem Samstag. Bei herrlichem Winterwetter führte die Walkingstrecke zu Glühwein und Punsch zum Schönaicher Weihnachtsdorf. (Foto: Simone Kienzle)

Der Plan steht! Wir geben den Festtagsspeckröllchen keine Chance! Wir sagen ihnen den sportlichen Kampf an – und zwar so:

Dienstag, 23. Dezember 2008

18:30 Uhr am Stadion LT (Jogger)

19:00 Uhr am Stadion LT (Walker)

Donnerstag, 25. Dezember 2008

10:00 Uhr PP Albverein Jogger

Samstag, 27. Dezember 2008

15:00 Uhr Roter Berg LT

Sonntag, 28. Dezember 2008

10:00 Uhr PP Glashütte Jogger

Dienstag, 30. Dezember 2008

19:00 Uhr am Stadion LT (Walker)

Mittwoch, 31. Dezember 2008

14:30 Uhr Bietigheim Silvesterlauf in Bietigheim

Donnerstag, 1. Januar 2009

14:00 Uhr Roter Berg LT - Lauf ins neue Jahr

Samstag, 3. Januar 2009

15:00 Uhr Roter Berg LT

Sonntag, 4. Januar 2009

10:00 Uhr PP IBM Klub Jogger

Dienstag, 6. Januar 2009

11:00 Uhr Grafenau Grafenauer Dreikönigslauf

19:00 Uhr am Stadion LT (Walker)

Samstag, 10. Januar 2009

15:00 Uhr Roter Berg LT

Sonntag, 11. Januar 2009

10:00 Uhr PP Musberger Jogger
Sträble

Angelika Helm-Esslinger (Geli)