



www.lt-schoenaich.de

Termine ... Termine Termine

Tannenzäpfles Schnupperlauf am Samstag, dem 28. Februar 2008:

Wir laden alle interessierten Sportler ein, die 10,8 km Laufstrecke und die 7 km Walkingstrecke des Schönaicher Tannenzäpfles Laufs schon mal vorab zu testen. Am Samstag, dem 28. Februar 2009 treffen wir uns um 15:00 Uhr auf dem Parkplatz am Stadionrestaurant. Von dort laufen und walken wir in verschiedenen Gruppen die Tannenzäpfles Laufstrecken. Wir freuen uns über viele interessierte Teilnehmer. Die Online-Anmeldung zum 6. Schönaicher Tannenzäpfles Lauf, der am Samstag, dem 28. März 2009 stattfinden wird, ist bereits möglich und zwar hier:
<http://www.lt-schoenaich.de/veranstaltungen.htm>

Allen, die ihren guten Vorsatz 2009 wieder Sport zu treiben, endlich in die Tat umsetzen wollen, bieten wir Nordic Walking Neu- und Wiedereinsteigerkurse an. Lassen sie sich von unseren versierten Nordic Walkingbetreuern für diesen gesunden Ausdauersport begeistern. Die folgenden Termine stehen beim LT Schönaich auf dem Programm:

Wiedereinsteigerkurs Nummer 1*:

Samstag, 14. März 2009, 15:00 – 17:00 Uhr, Treffpunkt Wanderparkplatz Roter Berg, Betreuer Elisabeth Günther, Kursgebühr € 5,00.

Wiedereinsteigerkurs Nummer 2*:

Samstag, 4. April 2009, 15:00 – 17:00 Uhr, Treffpunkt Wanderparkplatz Roter Berg, Betreuer Gabriele Notter, Kursgebühr € 5,00.

* Die Wiedereinsteigerkurse sind gedacht für Sportlerinnen und Sportler, die schon Erfahrung mit Nordic Walking gemacht haben, ein wenig aus der Übung gekommen sind und sich von unseren Betreuern ein paar Tipps holen wollen.

Einsteigerkurs Nummer 1:

Vom 24. März bis 9. April 2009, 6 Vormittage à 1 Stunde, 9:00 – 10:00 Uhr, Treffpunkt Wanderparkplatz Roter Berg, Betreuer Elisabeth Günther, Kursgebühr € 15,00.
Übungsstunden: Dienstag, 24. März, Freitag, 27. März, Dienstag, 31. März, Freitag, 3. April, Dienstag, 7. April, Donnerstag, 9. April 2009.

Einsteigerkurs Nummer 2:

Vom 21. April bis 15. Mai 2009, 6 Abende à 1 Stunde, 19:00 – 20:00 Uhr, Treffpunkt Wanderparkplatz Roter Berg, Betreuer Peter Wengert, Kursgebühr € 15,00.
Übungsstunden: Dienstag, 21. April, Freitag, 24. April, Dienstag, 5. Mai, Freitag, 8. Mai, Dienstag, 12. Mai, Freitag, 15. Mai.

Nutzen Sie die Gelegenheit und lassen Sie sich von gesunder Bewegung in der Natur in netter Gemeinschaft begeistern!

Angelika Helm-Esslinger (Geli)