



[www.lt-schoenaich.de](http://www.lt-schoenaich.de)

Am Samstag, dem 28. März 2009 findet der 6. Schönaicher Tannenzäpfles Lauf statt und am vergangenen Samstag gabs die Gelegenheit, die 10,8 km lange Laufstrecke wie auch die 7 km lange Walkingstrecke schon mal vorab zu beschnuppern. Zwei Walkinggruppen und drei Laufgruppen genossen bei herrlichem frühlingshaftem Wetter den Schnupperlauf und daran anschließend Kuchen, Tee und den Erfahrungsaustausch bei einem Schwätzle.



Gisela Weckerle, In-Soon Grobholz, Elisabeth Günther und Annegret Ackel strahlen beim Schnupperlauf mit der Sonne um die Wette. (Foto: Simone Kienzle)



Die Sportler bei Kuchen, Tee und Erfahrungsaustausch nach dem Schnupperlauf. (Foto: Simone Kienzle)

Und nochmals zur Erinnerung - allen, die ihren guten Vorsatz, sich endlich mal wieder sportlich zu betätigen, in die Tat umsetzen wollen, bieten wir auch in diesem Jahr Nordic Walking Neu- und Wiedereinsteigerkurse an. Lassen sie sich von unseren versierten Nordic Walkingbetreuern für diesen gesunden Ausdauersport begeistern. Die folgenden Termine stehen beim LT Schönaich auf dem Programm:

**Wiedereinsteigerkurs Nummer 1\*:**

**Samstag, 14. März 2009**, 15:00 – 17:00 Uhr, Treffpunkt Wanderparkplatz Roter Berg, Betreuer Elisabeth Günther, Kursgebühr € 5,00.

**Wiedereinsteigerkurs Nummer 2\*:**

**Samstag, 4. April 2009**, 15:00 – 17:00 Uhr, Treffpunkt Wanderparkplatz Roter Berg, Betreuer Gabriele Notter, Kursgebühr € 5,00.

\* Die Wiedereinsteigerkurse sind für Sportlerinnen und Sportler gedacht, die schon Erfahrung mit Nordic Walking gemacht haben, nur ein wenig aus der Übung gekommen sind und sich von unseren Betreuern ein paar Tipps holen wollen.

**Einsteigerkurs Nummer 1:**

**Vom 24. März bis 9. April 2009**, 6 Vormittage à 1 Stunde, 9:00 – 10:00 Uhr, Treffpunkt Wanderparkplatz Roter Berg, Betreuer Elisabeth Günther, Kursgebühr € 15,00.  
Übungsstunden: Dienstag, 24. März, Freitag, 27. März, Dienstag, 31. März, Freitag, 3. April, Dienstag, 7. April, Donnerstag, 9. April 2009.

**Einsteigerkurs Nummer 2:**

**Vom 21. April bis 15. Mai 2009**, 6 Abende à 1 Stunde, 19:00 – 20:00 Uhr, Treffpunkt Wanderparkplatz Roter Berg, Betreuer Peter Wengert, Kursgebühr € 15,00.  
Übungsstunden: Dienstag, 21. April, Freitag, 24. April, Dienstag, 5. Mai, Freitag, 8. Mai, Dienstag, 12. Mai, Freitag, 15. Mai.  
Nutzen Sie die Gelegenheit!

Angelika Helm-Esslinger (Geli)