



www.lt-schoenaich.de

Beim Hermann Hesse Lauf in Calw gingen am Samstag, dem 21. März 2009 insgesamt 594 Sportlerinnen und Sportler an den Start des 10 km Laufs. Auf der für hiesige Verhältnisse flachen Strecke entlang der Nagold und durch die Stadt sahen die Läufer die Sonne nur ganz kurz, denn ins enge Nagoldtal dringt die Sonne zu dieser Jahreszeit noch nicht so richtig durch. Und so blieb es, Frühlingsanfang hin oder her, für die Jahreszeit etwas zu kühl! Die zwei Schönaicher, die in Calw dabei waren, mussten sich eben einfach warm laufen!

| Platz | Name | AK / Platz | Zeit |
|-------|---------------------|------------|-------|
| 206 | Uwe Töpfl | M40 / 48 | 42:28 |
| 486 | Geli Helm-Esslinger | W50 / 10 | 52:22 |



Geli Helm-Esslinger und Uwe Töpfl sind zufrieden mit ihrem Ergebnis beim Calwer Hesse Lauf. (Foto: Wolfgang Esslinger)

Auch der 2. Schnupperlauf zum 6. Schönaicher Tannenzäpfles Lauf wurde von Läufern und Walkern am Sonntag, dem 22. März gut angenommen. Drei Laufgruppen und zwei Walkinggruppen machten sich um 10:30 Uhr auf, um die Lauf- und Walkingstrecken des Tannenzäpfles Laufs zu erkunden. Im Anschluss daran wurden bei Tee und Kuchen eifrig Erfahrungen ausgetauscht.



Auch nach dem 2. Tannenzäpfles Schnupperlauf wurden die Sportler mit warmem Tee und Kuchen belohnt! (Foto: Wolfgang Esslinger)

Heute am 26. März 2009 um 20:00 Uhr endet die Voranmeldefrist zum **6. Schönaicher Tannenzäpfles Lauf**. Für Nachmeldungen, die am Veranstaltungstag bis spätestens 14:15 Uhr möglich sind, fällt zusätzlich zur Startgebühr eine Nachmeldegebühr in Höhe von 2 Euro an. Also nix wie ins Internet und schnell noch anmelden und zwar hier: <http://www.lt-schoenaich.de/veranstaltungen.htm>!

Der Startschuss für den 10,8 km Lauf und die 7 km Walking / Nordic Walking Veranstaltung fällt am **Samstag, dem 28. März 2009** im Waldstadion Schönaich pünktlich um 15:00 Uhr. Nach dem Sport wird es dann gemütlich! Im TC Klubhaus werden zur Stärkung Kaffee, Kuchen und Rote vom Grill geboten. Im TC Klubhaus findet auch die Siegerehrung statt. Wir freuen uns über rege Teilnahme!



Start frei zum Schönaicher Tannenzäpfles Lauf! (Foto: Bernd Kramer / 2008)

Liebe Kuchenbäcker und Kuchenbäckerinnen ihr könnt eure Kuchenspenden ab 13:00 Uhr in TC Klubhaus abgeben. Vielen Dank schon mal für eure Unterstützung!

Angelika Helm-Esslinger (Geli)