



[www.lt-schoenaich.de](http://www.lt-schoenaich.de)

Bei idealem Laufwetter, schneller Strecke und familiärem Ambiente waren am Samstag, dem 4. April 2009 beim Halbmarathon in Murr persönliche Rekorde fällig. Heike Töpfl und Norbert Held starteten im 131 Teilnehmer großen Sportlerfeld (19 Frauen und 112 Männer) auf dem zwei Mal zu durchlaufenden Rundkurs. Spargelfelder, landwirtschaftliche Gehöfte und Weinberge waren zu passieren bevor es bergab zurück zur Sporthalle ging, wo Heike und Norbert sehr zufrieden mit persönlichen Bestzeiten ins Ziel liefen.

Platz	Name	AK / Platz	Zeit
95	Norbert Held	M50 / 16	1:50:24
106	Heike Töpfl	W45 / 3	1:53:39

Auf der etwa halb so langen Strecke nämlich 10,3 km waren Norbert Weinmann und Uwe Töpfl ebenfalls am Samstag, dem 4. April beim Herrenberger Frühlingslauf aktiv. In Herrenberg waren es 263 Teilnehmer, die die anspruchsvolle Strecke durch Herrenbergs Altstadt und über Feld- und Waldwege unter ihre Laufsohlen nahmen.

Platz	Name	AK / Platz	Zeit
63	Uwe Töpfl	M40 / 15	45:29
141	Norbert Weinmann	M50 / 15	50:46

Und schon ist es wieder soweit. Der Lauftreff wird ein Jahr älter. Mit der Gründung am 15. April 1978 wird der LT Schönaich in diesem April also schon 31 Jahre alt. Wie in den vergangenen Jahren wollen wir auch diesen Geburtstag mit einem kleinen Fest feiern. Wir treffen uns am **Freitag, dem 17. April 2009** bereits um **18:30 Uhr**, laufen oder walken eine kleine Runde und genießen daran anschließend die Rote vom Grill bei einem gemütlichen Schwätzle über alte Zeiten und neue Pläne.

Angelika Helm-Esslinger (Geli)