



www.lt-schoenaich.de

Bitte beachten! Die Lauftreffzeiten ändern sich!

Es is schon wieder soweit. Die Lauftreffzeiten müssen den äußeren Umständen angepasst werden und ändern sich somit wie folgt:

1 - Dienstags-Lauftreff Läufer: ab Dienstag, dem 1. September, 18:30 Uhr; TP Parkplatz am Stadion Restaurant.

2 – Dienstags-Lauftreff Walker: ab Dienstag, dem 22. September, 19:00 Uhr, TP Parkplatz am Stadion Restaurant.

3 – Ab Samstag, dem 19. September wird der Lauftreff vom Freitag auf den Samstag verlegt. Gestartet wird um 16:00 Uhr, TP ist der Wanderparkplatz Roter Berg.

+++ Faszination Laufen und Walken +++

Laufen und Walken sind die besten Sportarten, um dem Herz-Kreislauf-System etwas Gutes zu tun. Laufen und Walken bringen Sauerstoff ins Blut, den Kreislauf in Schwung, machen den Kopf frei und lassen Glücks- und Erfolgsgefühle prächtig gedeihen. Deshalb walken und laufen wir das ganze Jahr hindurch. Informationen zu aktuellen Lauftreffzeiten und Aktionen sind auch auf unserer Homepage zu finden:

www.lt-schoenaich.de.

Angelika Helm-Esslinger (Geli)