



www.lt-schoenaich.de

Bei Lauf- und Walkingveranstaltungen in Dusslingen, Önsbach, Holzgerlingen und Breitnau sind im Mai und Juni Schönaicher Sportlerinnen und Sportler wieder mit viel Freude aktiv.

Am Pfingstsamstag, dem 22. Mai 2010 startete Heike Töpfl zusammen mit 285 Laufhungrigen beim Hanneleslauf in Dusslingen. Bei sommerlichen Temperaturen lief Heike die 10 km in 53:25 Minuten und belegte damit in der Gesamtwertung Platz 206 und in der AK W45 Platz 12. Nur eine Woche später am Sonntag, dem 30. Mai 2010 ließ sie sich vom strömenden Regen nicht abhalten, in Önsbach zusammen mit 68 Läufern den Halbmarathon zu laufen. Die 21,1 km lief sie in 1:56:47 Std und belegte damit Platz 1 in der AK W45.

Mit großem Aufgebot war der LT Schönaich am Samstag, dem 12. Juni 2010 beim Holzgerlinger Stöffelslauf, dem 2. Lauf der Schönbuch Cup Laufserie, vertreten. Bei angenehmen Temperaturen waren 16 Schönaicher Sportlerinnen und Sportler im Feld der insgesamt 495 Läufer auf der 10,2 km Strecke unterwegs. Angefeuert wurden die Sportler von vielen gut gelaunten Zuschauern und am berühmten Feuerstellenbuckel gaben Trommler den Takt des Laufschriffs an und heizten damit die Stimmung der Zuschauer und den Puls der Läufer tüchtig an. Im Ziel gabs es dann zur Belohnung für die Mühen erfrischendes Obst und ein Weizenbier bei der anschließenden Läuferhocketse.

Platz	Name	AK / Platz	Zeit
76	Benjamin Sekinger	M20 / 19	44:56
78	Jürgen Wolfer	M45 / 15	45:03
92	Martin Schumann	M20 / 22	45:46
93	Jens Reiter	M40 / 19	45:48
115	Helge Bahrs	M45 / 21	46:40
172	Thomas Schäfer	M40 / 36	49:12
184	Patrick Poirot	M40 / 38	49:32
212	Andreas Rebmann	M45 / 39	50:46
224	Norbert Weinmann	M50 / 23	51:26
258	Norbert Held	M50 / 26	52:43
341	Margret Rebmann	W45 / 7	55:40
389	Horst Hertel	M60 / 7	58:08
390	Katja Herwanger	W20 / 14	58:09
399	Dieter Metzger	M50 / 39	58:34
400	Michael Garry	M40 / 64	58:44
469	Renate Scheer	W45 / 24	1:04:52

Eine Besonderheit beim Holzgerlinger Stäffeleslauf ist die Partnerwertung. Hier werden die gelaufenen Zeiten eines Paares addiert werden. Unsere sportlichen Schönaicher Paare sind auch in der Wertung, der insgesamt 26 gemeldeten Paare, zu finden.

Platz	Name	Zeit
13	Katja Herwanger, Benjamin Sekinger	1:43:05
17	Margret und Andreas Rebmann	1:46:26



Bild1: Glückliche Gesichter im Ziel beim Holzgerlinger Stäffeleslauf. (v.l.) Martin Schumann, Dieter Metzger, Jens Reiter, Horst Hertel, Jürgen Wolfer, Renate Scheer, Helge Bahrs, Margret Rebmann, Michael Garri, Andreas Rebmann, Norbert Held und (vorne v. l.) Norbert Weinmann und Patrick Poirot.

Foto: Andrea Poirot

Am Sonntag, dem 13. Juni 2010 zog es 7 Nordic Walker des LT Schönaich in den Naturpark Südschwarzwald zum Nordic Walking Gipfel nach Breitnau. Auf Wald- Schotter- und Wurzelwegen nahmen 3 Schönaicherinnen die 15,5 km Strecke mit 600 m Höhendifferenz unter die Sohlen und die 21,2 km mit 700 m Höhendifferenz hatten sich 4 weitere Lauftreffler zum Ziel gesetzt. Insgesamt waren an diesem Sonntag bei dämpfigem Klima 1017 Sportler am Start. Auf der 15,5 km Strecke waren 3 Schönaicherinnen unterwegs:

Name	Zeit
Sabine Semar	2:17
Simone Kienzle	2:22
Karin Voigt	2:24

Und die 21,2 kam nahmen Mirko, Claudia, Waltraud und Peter unter die Sohlen:

Name	Zeit
Mirko Gadanac	2:52
Claudia Mayer	3:11
Waltraud Wengert	3:13
Peter Wengert	3:13



Die Nordic Walker des LT Schönaich freuen sich auf einen schönen Panoramakurs im Südschwarzwald. (v.l.) Mirko Gadanac, Sabine Semar, Waltraud und Peter Wengert, Karin Voigt, Simone Kienzle und Claudia Mayer.

Foto: Simone Kienzle

Angelika Helm-Esslinger (Geli)